

PALABRAS CONTAMINADAS DE POBREZA

A continuación, verás una lista de frases que están restringiendo tu vida. Estas expresiones tan cotidianas están plagadas de virus de la pobreza. Si las erradicas aprenderás rápidamente a dar vuelta ese esquema que te limita, para pasar a otro nivel de expansión en todas las áreas de tu vida:

1) “POCO A POCO”

Cuando las personas empiezan algo, exclaman: ¡vamos a avanzar poco a poco! La palabra “poco” significa escaso. ¿Qué imagen ves cuándo escuchas la palabra “poco”?

Presta atención a esto: *“Lo haré poco a poco”* versus *“Lo haré paso a paso.”* La segunda expresión es más edificante, construye un cuadro mental de más fuerza.

2) “NECESITO”

Es otra expresión que se usa con mucha frecuencia y significa, exactamente, “carencia”. *“Necesito un trabajo”, “necesito dinero”, “necesito mejorar”, “necesito apoyo”* con expresiones reactivas y desde el lugar de víctima de tu realidad. De aquí surgen los también nocivos: *“ayuda-me”, “da-me”, “empléa-me”, “quiere-me”,* donde se pone en el otro TU responsabilidad de ayudar-te, dar-te, emplear-te y querer-te.

En vez de expresar tus “necesito”, cámbialo por el *“quiero”* y el *“elijo”*: *“quiero dinero, quiero mejorar, elijo cambiar”*. El solo hecho de pronunciarlas de esta forma te coloca en una posición ACTIVA, de voluntad y en movimiento hacia lo que Sí quieres lograr.

3) “VOY A TRATAR”

¿Cuántas veces por día dices *“voy a tratar”*? Sucede que tratar no funciona, porque pone en el terreno de tu duda interna la posibilidad de lograr lo que sea.

Tratar es intentar. Aunque *“intentar”* no significa hacerlo. *“El mundo está lleno de ‘tratadistas’, dijo alguien. Lo que se necesita es gente que haga, que actúe, que lleve a la acción lo que dice.*

SOMOS GENERADORES DE CONSCIENCIA

Cámbialo por *“¡Lo haré!”* y si no puedes o no quieres hacerlo, sencillamente di: *“No lo haré”*. Esto cambia el resultado, porque cada vez que dices *“voy a tratar”* acostumbras a tu mente a *“intentar”*, para que algún día lo logres.

Entonces, no negocies con tu mente: genera una orden clara y significativa para que el subconsciente respete tu decisión.

Observa que esto mismo es lo que haces diariamente en negativo y por eso obtienes ese resultado recurrentemente: le ordenas restricción y eso es lo que te manifiesta en la realidad. Lo mismo puedes hacer en forma inversa.

4) “VALE LA PENA”

Para seguir haciendo conciente el diccionario de pobreza, esta expresión es sumamente restrictiva ya que *“vale la pena”* es como si dijeras: *“la pena tiene valor”*. Y *“pena”* significa dolor, angustia, tristeza, sufrimiento.

En reemplazo de *“vale la pena”* declara *“¡vale el esfuerzo!”*, *“vale la alegría”*, *“¡vale hacerlo realidad!”*, *“¡vale el Amor!”*.

5) “EN LA LUCHA”

Es común que te encuentras con alguien y al preguntarle cómo está, responde con *“en la lucha”* o *“como cuando usted era pobre”* o *“trabajando como negro para ganar como blanco”*. Lo que no te das cuenta es que en tu afirmación inconsciente estás creando la idea de *“luchar”* *“ir en contra de”* contra la vida y esto genera que cada día inconscientemente lo conviertas en una batalla.

Para cambiar esta construcción inconsciente restringida utiliza expresiones como *“Muy bien”*, *“Excelente”*, *“Avanzando cada día”*, *“Cada día aún mejor”*.

6) “COMO CUANDO USTED ERA POBRE”

Tenemos esta frase que quizás quieras erradicar completamente de tu léxico. No sólo es limitante, sino que te posiciona en un lugar de total indefensión, como si tu destino estuviese marcado por la pobreza.



SOMOS GENERADORES DE CONSCIENCIA

En vez de decir eso, expresa “Agradezco la vida que tengo y voy por más” o “Tengo una vida sencilla y estoy creando lo que quiero”.

Recuerda que una palabra es un pensamiento hablado. Y un pensamiento es una palabra o una frase en silencio. En ambos casos crean dentro tuyo una emoción, que es la que determina el comportamiento que luego llevas a la realidad en tus acciones.

Sólo cambiando tus conversaciones y diálogos internos podrás modificar la realidad en la que vives y como te la has creído hasta hoy, “Bien vale esta maravillosa experiencia de transformación en el lenguaje”.

7) “MENOS MAL...”

Para terminar este diccionario de la pobreza, seguramente en este punto ya te HAS DADO CUENTA la importancia de modificar el lenguaje porque cada palabra viene de un pensamiento, el pensamiento es energía y la energía tiene un vibración y una frecuencia que es en la cual tu vibras y desde allí se manifiesta lo que piensas y hablas.

Menos mal, estas dos palabras si las lees conscientemente menciona el MAL y que tal si las reemplazas por: “*Afortunadamente*” “*Desde el agradecimiento*” o muy seguramente tu podrás armar tu propia frase.

Menos mal me trajeron...

Menos mal me gané...

Menos mal se fue porque...

Menos mal me llamó...

Menos mal lo entendí...

Y así muchas más, hazte consciente y modifica tu lenguaje, así modificarás tu vibración y el universo te escuchará muy distinto.

Trata a un ser humano como es y seguirá siendo lo que es, pero trátalo como pudiera llegar a SER y se convertirá en lo que está llamado a SER. Goethe.