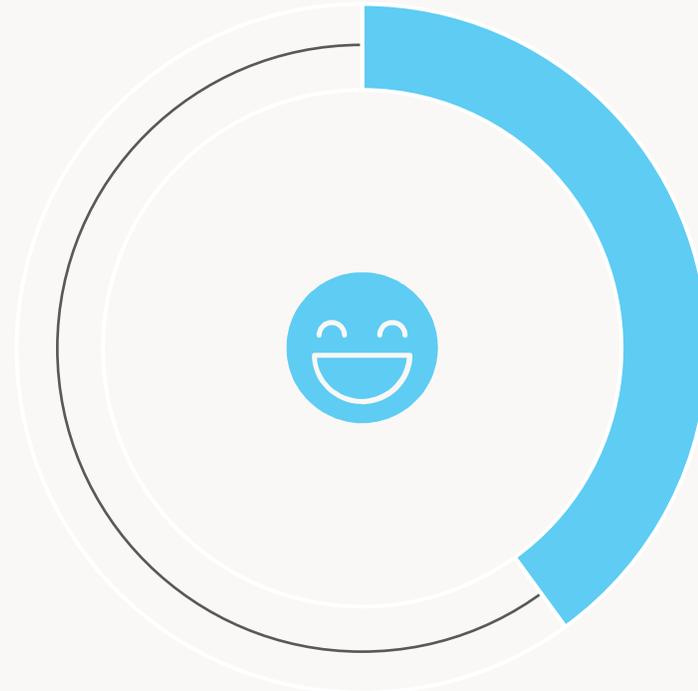
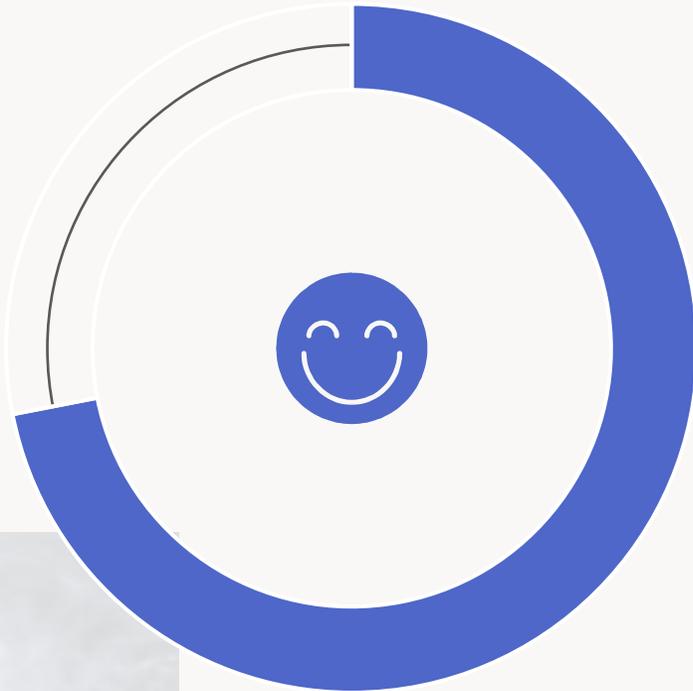


LA CAPACIDAD PARA

ESCUCHAR



ELEVA TU NIVEL DE ESCUCHA



La escucha previa nos trae conversaciones desde la historia, pegadas a emociones y sensaciones en un pasado que ya dejó de existir. Estas conversaciones pueden ser elegidas o nos pueden llevar a sufrir.



COMUNICACIÓN ELEMENTAL



¿QUÉ ESCUCHAS?



PROYECTO
UNIFICACIÓN







Mucho Gusto...

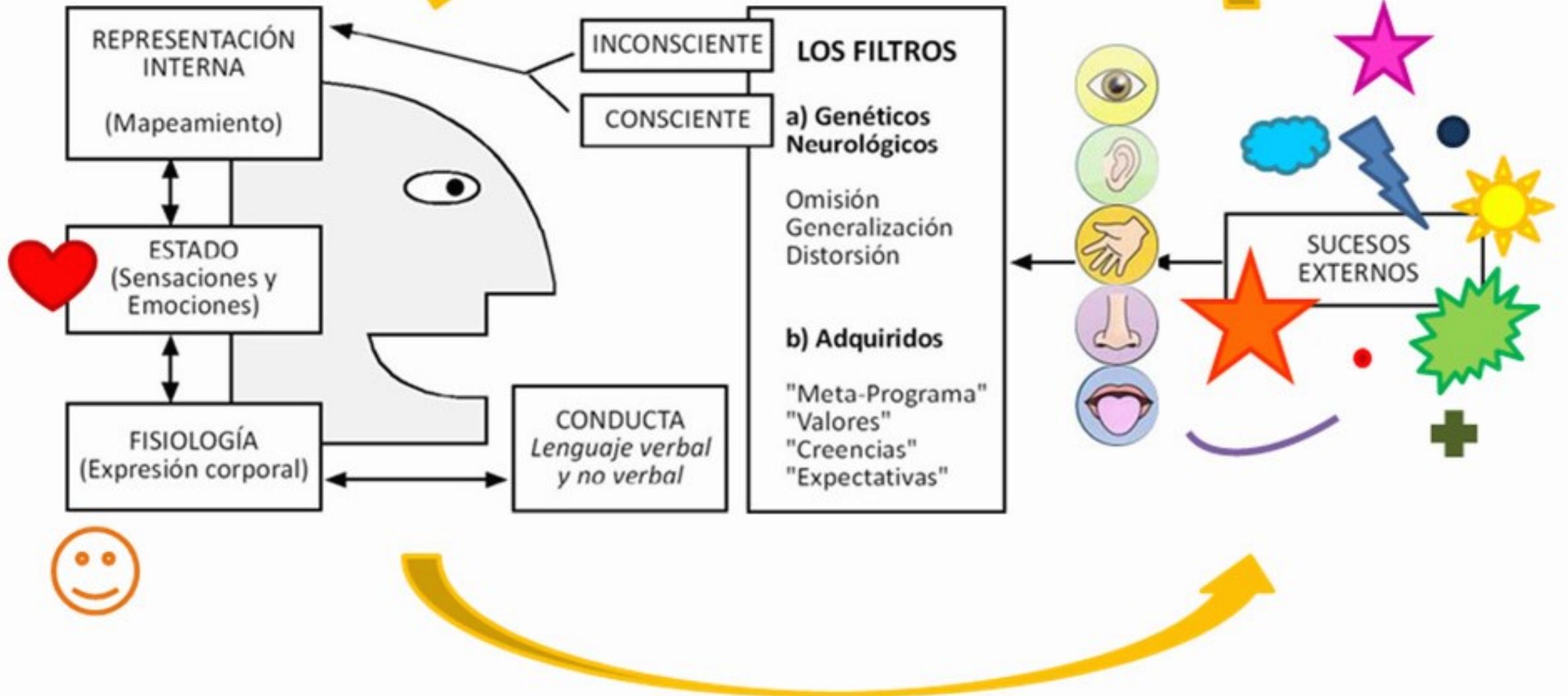
¡HIPÓCRITA!

¡Ay tan tierno!

Igualmente

¡JI JI JI JI!

Tengo que llamar a ...



LA COMUNICACIÓN desde la P.N.L.



¿QUÉ ES OÍR?

ES UN ACTO BIOLÓGICO



**¿Y
ESCUCHAR?
ES OÍR + SABER
INTERPRETAR**



**¿Escuchas o
solamente
oyes?**



**PROYECTO
UNIFICACIÓN**

NUNCA INTERRUMPA...

01

DECIDA
ESCUCHAR CON
ATENCIÓN

02

ASUMA CON
RESPONSABILI-
DAD SU ROL
RECEPTOR

03

NUNCA PIENSE
QUE VA A
CONTESTAR
MIENTRAS LE
HABLAN

04

ESCUCHE CON
CONSIDERACIÓN
Y RESPETO



RESPUESTAS NO VERBALES...

01

**CORPORALIDAD
CON
MENTALIDAD
ABIERTA**

02

**ASENTIR CON
LA CABEZA**

03

**MIRAR A LOS
OJOS**

04

**INCLINARSE
ANTE EL
RECEPTOR**

ACOMPañAMIENTO...

01

“...LO QUE QUIERES DECIR ES...”

02

“...ESE ES UN PUNTO IMPORTANTE...”

03

“...ME INTERESA TU PUNTO DE VISTA...”

04

“...ME GUSTARÍA AGREGAR LO SIGUIENTE...”

ESTIMULA LA ESCUCHA...

01

“¿PUEDE DARME UN EJEMPLO?”

02

“POR FAVOR HÁBLAME MÁS SOBRE...”

03

“ENTONCES QUE CREES QUE PASARÍA...”

04

“¿Y SI INCLUIMOS...?”

BENEFICIOS DE LA ESCUCHA



AGILIZA LA COMUNICACIÓN

DESCOMPRIME EL CLIMA DE CONFLICTO

DESARROLLA COMPETENCIAS PARA IDENTIFICAR PROBLEMAS Y SOLUCIONES

HACE QUE EL INDIVIDUO SE SIENTA ACEPTADO, CONSIDERADO, RESPETADO Y ENTENDIDO

MEJORA EL RAZONAMIENTO Y EL "JUICIO"

EVITA LA TRAMPA DEL "SI...PERO"

PRODUCE SENSIBLES MEJORAS EN LAS RELACIONES.

OPTIMIZA EL TIEMPO

LA AUTOESCUCHA

¿QUÉ ES?

Es una de las formas más conocidas y efectivas para ejercer el poder sobre mí mismo, es aprender a comunicarte de una manera clara, precisa y concisa contigo mismo.

IMPORTANCIA

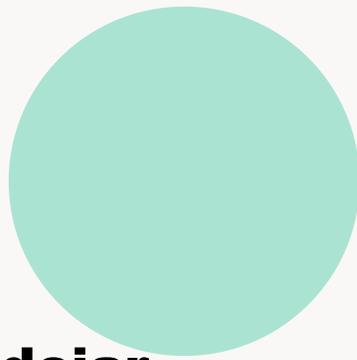
Ayuda a descubrir qué es lo verdaderamente importante para sí mismo y verificar si lo que estás emitiendo se ajusta a tus objetivos.

IMPLICACIONES

- * Explorar tu interior.**
- * Identificar tus estados de ánimo.**
- * Autocuestionarte.**
- * Mantener actitud abierta.**
- * Concentrarte en lo importante.**



5 ENEMIGOS DE LA ESCUCHA



CONSTRUCCIÓN

SUPONER

INTERRUMPIR

DESCONECTARSE

REACCIONAR

¿Cortas la conversación para dejar claro tu punto de vista o para terminar las frases de la otra persona?

¿Construyes tu respuesta a la vez que el otro sigue hablando?

¿Permites que tu mente divague en los temas que tienes pendientes?

¿Eres impusivo/a ante ciertas palabras?

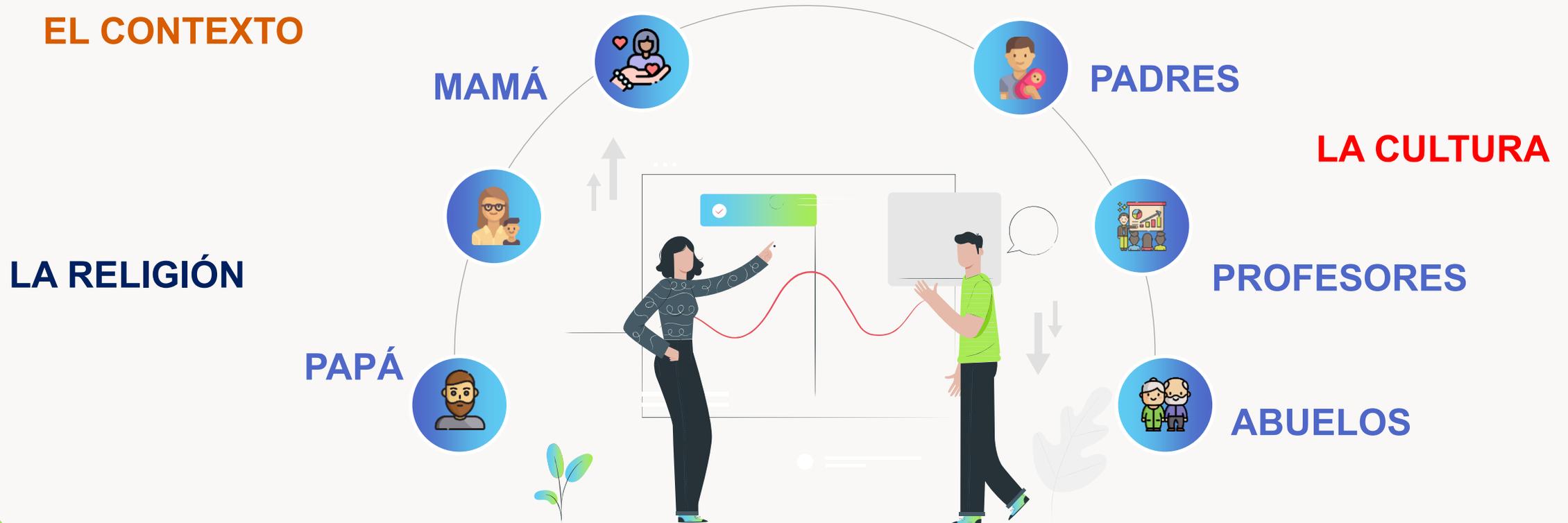
¿Das por entendido lo que va a decir antes de que lo diga?

PROFUNDIDAD EN LA ESCUCHA

¿Quién está hablando a través de ti ?

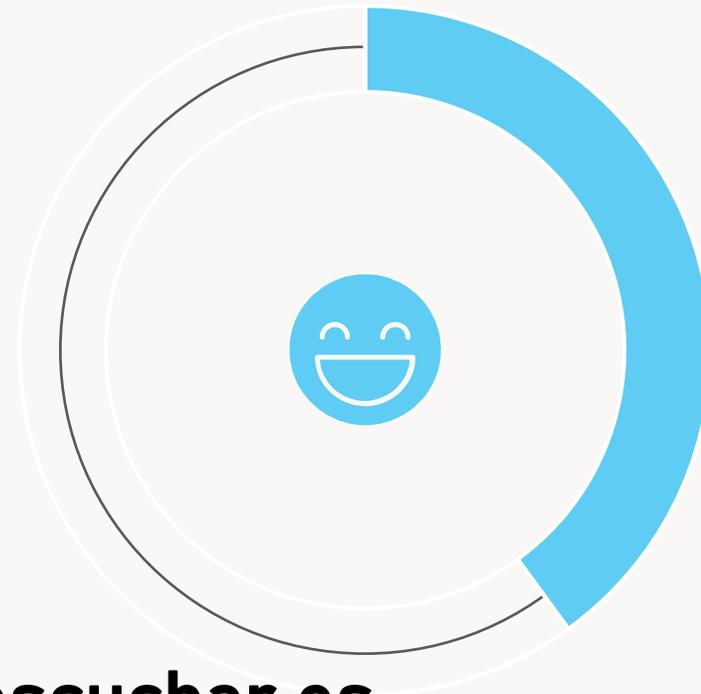
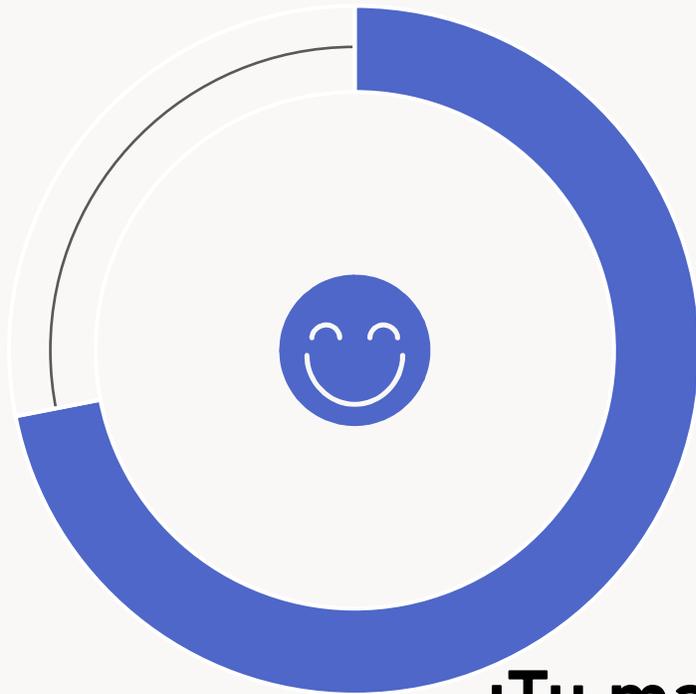
CREENCIAS, MIEDOS Y LIMITES

EL CONTEXTO



¿CON QUIÉN ME ESTOY
AUTENTICANDO?

EJERCICIO P.N.L.



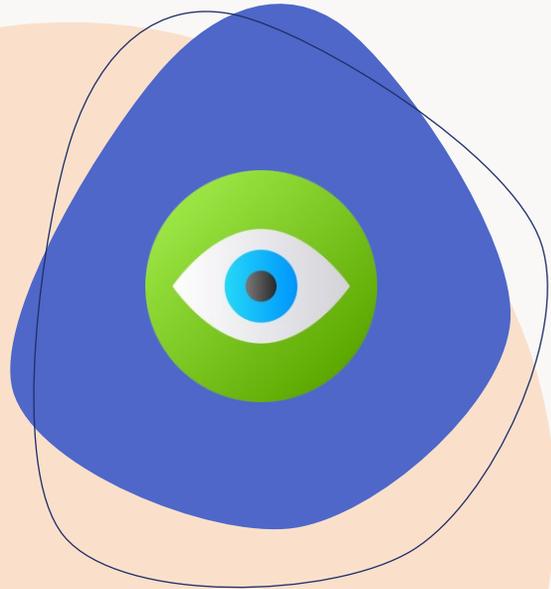
¿Tu manera de escuchar es realmente objetiva?

Con este ejercicio lo vamos a evidenciar

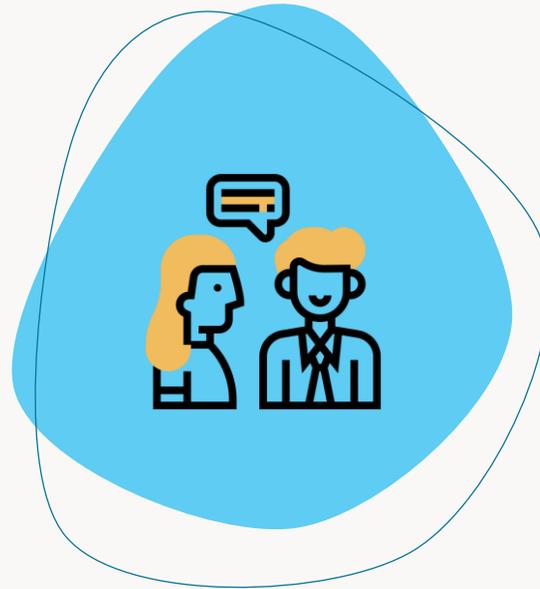


PROYECTO UNIFICACIÓN

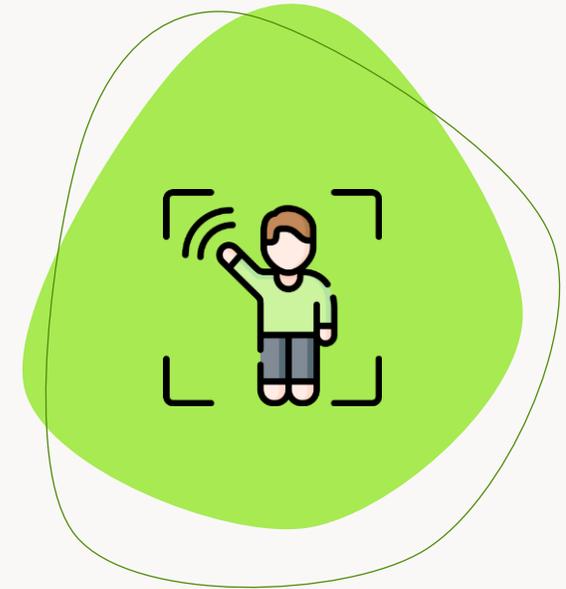
RESULTADO



Visual



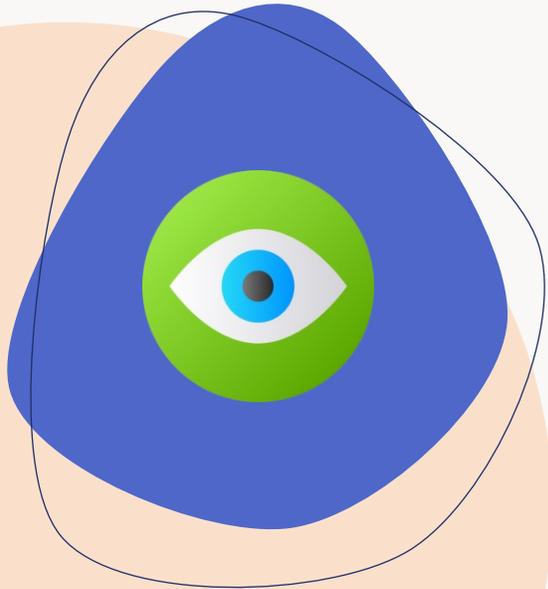
Auditivo



Kinestésico

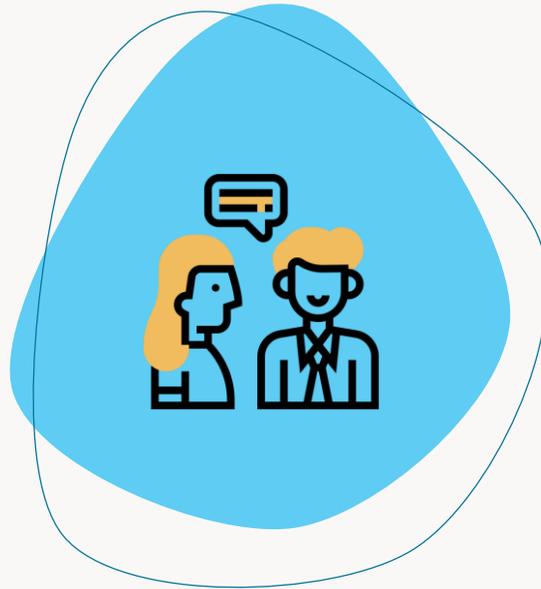


RESULTADO



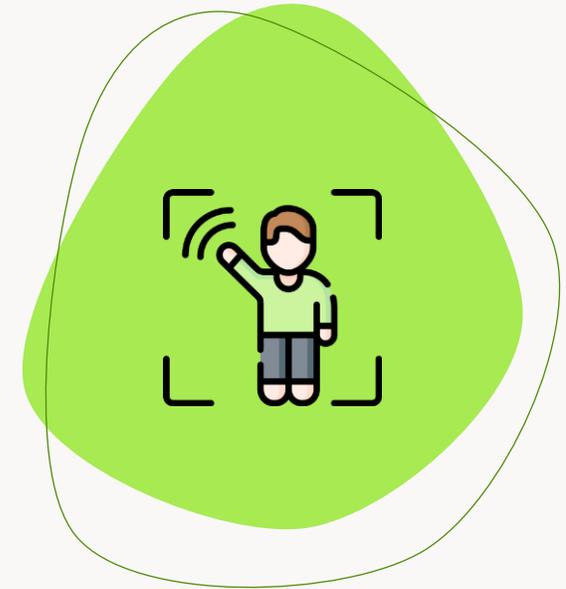
Visual

4



Auditivo

6



Kinestésico

14

**Nos vemos en la
próxima
capacitación**

